

Skiklub 1956 Göttingen e.V.



Heinrich-Deppe-Ring 7
37120 Bovenden-Eddigehausen
Email: info@skiklub-goettingen.de
Web: www.skiklub-goettingen.de

Dezember 2024

WINTERPROGRAMM 2024/25

Alpin-Snowboard

Skifreizeiten

Langlauf-Skiwandern

Ski Alpin Saison Opening 2024 im Ötztal

MI 27.11.-1.12.2024 in Ober- und Hochgurgl/Sölden

In Kooperation mit ARRIBA-SPORTREISEN bieten wir euch eine 4-tägige Skireise mit 7x2 Std. Skiunterricht an. Der qualifizierte Skiunterricht wird in homogenen Gruppen auf eure Könnersstufe vom fortgeschrittenen AnfängerIn bis hin zum variantenreichen SkiläuferIn abgestimmt. Der Skipass (ab 3 Tage) gilt auch für das Skigebiet In Sölden einschließlich Gletscher. In Zusammenarbeit mit dem niedersächsischen Skiverband werden beim Opening für Ski-ÜbungsleiterInnen spezielle, vom NSV Lehrteam geleitete Fortbildungsgruppen angeboten.



Mit der Teilnahme an einer 4-tägigen Fortbildung in diesem Rahmen ist somit eine Verlängerung der Übungsleiterlizenz für 3 Jahre möglich, da diese offiziell als NSV/DSV-Fortbildung anerkannt ist.

Reise/Wohnen:

- Eigene Anreise in Fahrgemeinschaften, Koordination macht Arriba.
- In Zwieselstein: Gasthof Alte Post, Hotel Neue Post, Pension, HP, Sauna im Hotel

Leistungen:

- 4-Tage Skipass, 7x2 Std. Skiunterricht, Halbpension

Preise:

- Von 539,- Euro im Gasthof im 3-Bett-Zimmer mit Etagedusche/WC
- Bis 749,- Euro im Hotel im EZ mit DU, WC, Balkon.
- Schankgeld 1,50 und Kurtaxe 3,- Euro pro Tag

Für ÜL-Lizenz-Verlängerung (NSV-Fortbildung) 40,- Euro

Bitte direkt bei Arriba-Sportreisen anmelden mit Hinweis auf Mitgliedschaft im Skiklub. Bitte bei Buchung angeben, ob ihr eine Mitfahrgelegenheit sucht oder wie viele ihr anbietet. Mehr Infos und Anmeldung unter www.abilia.de.

Am Sonntag zum Skilaufen in den Harz oder ins Hochsauerland



Ab Dezember 2024 starten wir bei ausreichender Schneelage wieder unsere Fahrten in den Harz. Skischule (Snowboard, Alpin, Langlauf) für alle Altersgruppen. Treffen jeweils, sonntags, 08:15 an der Stadthalle, Abfahrt mit dem Bus um 08:30 Uhr. Rückkehr gegen 17:30 Uhr.

Bei nicht ausreichender Schneelage im Harz fährt der Skibus sonntags in das Skigebiet Winterberg im Hochsauerland. Hier ist sowohl Alpin als auch Nordic Ski (Langlauf) möglich. Da die Anreise ca. doppelt so weit ist als in den Harz, treffen wir uns dann sonntags bereits um 07:45 Uhr an der Eiswiese, Windausweg (Hallenschwimmbad). Abfahrt mit dem Bus um 08:00 Uhr.

Welches Skigebiet angefahren wird, steht zeitnah auf der Homepage des Skiklubs. Skimaterial kann jeweils vor Ort ausgeliehen werden. Wegen der Skireise für Erwachsene ins Zillertal fällt die Skiausfahrt am 02.02.2024 aus.

Fahrkostenbeitrag (pro Person):

		Harz	Winterberg
Mitglieder	Erwachsene	12 €	24 €
	Kinder/Jugendliche	frei	frei
Gäste	Erwachsene	15 €	30 €
	Kinder/Jugendliche	10 €	20 €

Unterricht Alpin/Snowboard/Skating (pro Person):

Mitglieder		frei
Gäste	Erwachsene	25 €
	Kinder/Jugendliche	20 €

Anmeldung bis jeweils Mittwochabend (wegen Busplanung dringend erforderlich)

- Ski-Alpin bei Uli: ulrich.bitter@skiklub-goettingen.de; Tel. 05594-8049610, Handy 0170 278 62 34

- Ski -Langlauf bei Birgit Henke, bhenke@skiklub-goettingen.de; Tel. 0551-7899202;

Ski Alpin- und Snowboard-Freizeit in den Weihnachtsferien

Die Skiausfahrt in den Weihnachtsferien fällt aus, da keine Plätze mehr für uns verfügbar sind.

Ski Alpin, Snowboard- und Langlauf-Freizeit für Erwachsene

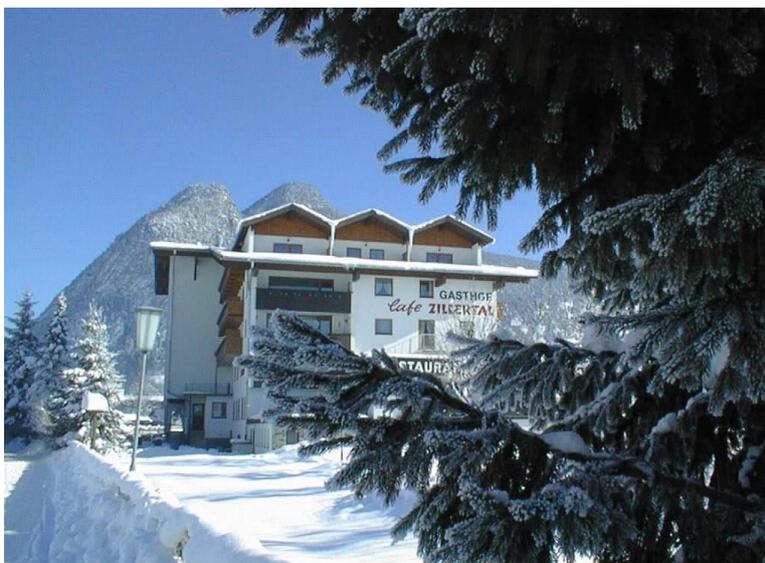
So 02.02. – Sa 08.02.2025 ins Zillertal/ÖS

Ausgangspunkt für unsere Skifreizeit für Erwachsene ist das Hotel-Cafe Zillertal**** in Strass im österreichischen Zillertal. Von hier aus erreichen wir das ca. 10 km entfernte Skigebiet Kaltenbach-Hochzillertal-Hochfügen mit dem Skibus. Unser Hotel ist ein großes 4-Sterne Haus mit schönem Sauna- und Wellness-Bereich. Das Skigebiet umfasst insgesamt 76,8 Pistenkilometer zwischen 630 und 2400 m Höhe, davon 31,2 km leicht, 32,4 km mittel und 13,2 km schwer. Hinzu kommen Skirouten 11,5 km lang. Falls die Schneesituation es erfordert, erlaubt es unser Skipass (Zillertal SuperSki) auch alle anderen Skigebiete des Zillertals, einschließlich Hintertuxer Gletscher (1500-3250m) zu nutzen.

Das Langlaufnetz umfasst im gesamten Zillertal 125 km Loipen in unterschiedlichen Längen und Schwierigkeitsgraden. Eine Höhenloipe (1300-1500m) befindet sich zwischen Tux-Vorderlanersbach und Madseit (14 km Länge).

Organisation der Reise:

Wir fahren mit einem Kleinbus (9-Sitzer mit großer Ladefläche) und transportieren eure Skiausrüstung (Skier, Skischuhe, Stöcke etc.). Abgabe der Ausrüstung am Sonntag, den 02.02. um 12:00 Uhr auf dem Parkplatz am Jahnstadion Göttingen. Der Ort Strass im Zillertal ist mit dem Zug sehr gut erreichbar. Der Bahnhof Strass liegt 15 Gehminuten vom



Hotel entfernt. Falls ihr mit dem Auto anreist, gebt bitte bei der Anmeldung an, wenn ihr Mitfahrplätze anbieten könnt. Weitere Infos, z.B. Vorschläge für Bahnverbindungen, bei Birgit Henke.

Preise (EUR):

Erwachsene im DZ: 999,00 €

Der Einzelzimmerzuschlag beträgt 20,- EUR pro Nacht.

Kurtaxe: 2,60 EUR pro Person/Tag, an den Hauswirt zu entrichten.

Im Reisepreis enthalten: 6 Übernachtungen/Halbpension, 5-Tages Skipass, Ski Unterricht für Erwachsene nach Absprache. Das Abendessen im Hotel am Ankunftstag (Sonntag) ist im Preis inbegriffen.

Eine verbindliche Anmeldung erfolgt über die Homepage des Skiklubs und eine Anzahlung von 100 Euro pro Person auf das Konto des Skiklubs Göttingen, Sparkasse Göttingen, IBAN DE57 2605 0001 0000 0594 85, Stichwort „Zillertal“. Anmeldungen sollten so schnell als möglich erfolgen. Anmeldeschluss ist der 27.12.2024, der Restbetrag sollte ebenfalls bis zum 27.12.2024 auf obiges Konto unter dem gleichen Stichwort überweisen. Alternativ per E-Mail mit allen Informationen des Anmeldeformulars (zu finden auf der letzten Seite). Anmeldung bei Birgit Henke, Ulmenstr. 42a, 37124 Rosdorf, Email: bhenke@skiklub-goettingen.de.

Ski Alpin, Snowboard- und Langlauf-Freizeit in den Zeugnisferien

Fr 31.01. – Di 04.02.2025 ins Zillertal/ÖS

- fällt leider aus, da Freitag bis Sonntag keine Hotelplätze für uns verfügbar sind!

Langlauf-Freizeit in Lillehammer (Norwegen)

Ab Freitag, 21.03. – Montag, 31.03.2025 nach Lillehammer (Norwegen)

Wer hat Freude in der weiten winterlichen Schneelandschaft rund um Lillehammer zum Langlaufurlaub aufzubrechen? Geplant ist, mit der Fähre von Kiel bis Oslo hin und zurückzufahren. In Oslo geht es dann mit dem Zug weiter ins Skigebiet (die Fahrt dauert ca. 2h). Dort wird eine gemütliche Hütte für bis zu 8 Personen gemietet, in der dann abends auch gekocht werden kann. Den Speiseplan legt die Gruppe selbst fest und organisiert die Zutaten. Tagsüber wird in den endlosen Weiten der Natur skigefahren und abends machen wir uns eine gemütliche Zeit in der Hütte. Wenn wir Glück haben, können wir auch Nordlichter beobachten.

Die Ankündigung erfolgte auf der Jahreshauptversammlung, die Ausschreibung erfolgte bereits im Vorfeld per E-Mail. **Aktuell nur noch ein Platz frei!**

Bei Interesse können die genauen Konditionen bei Birgit Henke erfragt werden.

E-Mail Bhenke@skiklub-goettingen.de

Weitere Veranstaltungen

Skibasar

In diesem Jahr veranstaltet der Skiklub seinen 29. Skibasar für jedermann am Sonntag, den 24.11.2023, 10:00-12:00 Uhr, wiederum auf dem Gelände des Hochschulsports Göttingen, Gutenbergstr. 60 (Außengelände mit Überdachung!). Dies ist eine Kauf-, Verkaufs- und Tauschbörse für alle Skisportartikel. Vielen könnt ihr mit den Skisachen den Einstieg in den Skisport ermöglichen. Das Material sollte nicht älter als 10 Jahre sein. Kommerzielle Anbieter sind nicht zugelassen. Es gibt Kaffee und Kuchen (Kuchen darf auch gern mitgebracht werden) Wir suchen wieder Helfer*innen.

Gänseessen

Das diesjährige Gänseessen findet am Sonntag, den 08. Dezember 2023, 13:00 Uhr wiederum im Gasthof Wollenweber in Lichtenhagen, Mahlmannstr. 13, statt. Wir wollen uns bei entsprechender Witterung um 11:00 Uhr in Reinhausen treffen und von dort zum Gasthof Wollenweber wandern. Natürlich kann man auch direkt zur Gaststätte fahren. Wir bilden Mitfahrgemeinschaften. Gebt bitte bei der Anmeldung an, ob ihr eine Mitfahrgelegenheit sucht oder wie viele Plätze ihr anbieten könnt.

Anmeldungen (unbedingt erforderlich) bitte bis zum Anmeldeschluss ist der 2.12.2024

November an Birgit Henke, Ulmenstrasse 42a, 37124 Rosdorf, Email: bhenke@skiklub-goettingen.de.

Hier bekommt ihr auch weitere Infos.

Weihnachtsmarkt

Am Freitag, den 20. Dezember 2023, 18:00 Uhr wollen wir uns wieder auf dem Weihnachtsmarkt (gegenüber der Stadtbücherei) treffen, um uns mit einem Glas Glühwein auf Weihnachten und den Jahreswechsel einzustimmen.

Skilehrer-Übungsleiter-Ausbildung Ski Alpin/Snowboard

DSV Grundstufe und Trainer C, Mindestalter 16 Jahre. Mit der Ausbildung Ski- und Übungsleiter bzw. Snowboard-Grundstufe kannst du im Verein, aber auch bei anderen Reiseanbietern als Skilehrer*in unterrichten. Informationen gibt Uli: ulrich.bitter@skiklub-goettingen.de.

Übungsleiter-Ausbildung Ski-Langlauf

Birgit Henke melden, Tel. 0551-7899202; bhenke@skiklub-goettingen.de

Wöchentliche Trainingsangebote

Konditions- und Fitnessgymnastik mit Greta/Quynh

Jeden Donnerstag, 19:30 – 20:30 Uhr in der Sporthalle des Max-Plank-Gymnasiums((MPG).
Treffpunkt für alle, die aktiv am Vereinsleben teilnehmen wollen.



Volleyball und Badminton als Freizeitsport

Jeden Donnerstag, 18:00 – 19:30 Uhr in der Sporthalle des MPG's.
Abwechselnd: in geraden Wochen Volleyball, in ungeraden Wochen
Badminton. Nicht lange überlegen, einfach kommen und locker mitspielen.



Badminton

Jeden Montag* 20:30 - 22:00 Uhr, Dienstag 19:00 – 20:30, Freitag 19.00 – 22:00 Uhr
In der Sporthalle der IGS Geismar, Schulweg 22.

Anfängertraining ERW DI 19:00 – 20:00 Uhr**, JGL DI und FR 18:00 – 20:00 Uhr***.

* Montagstraining findet aktuell nur nach Absprache statt!

** Anfängertraining für Erwachsene: Dienstag von 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr.

Zur Zeit findet leider kein angeleitetes Training statt!

*** Anfängertraining für Jugendliche: Dienstag und Freitag von 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr.

Findet zur Zeit leider nicht statt!

Kurzfristige Änderungen werden über die Homepage des Skiclubs bekannt gegeben.

Aktuelle und weitere Infos bei Donald Schulz, Tel. dienstl. 0551-77344, priv. 0551-7702737



Tanzkurs mit Holger

Jeden Dienstag 20:15 – 21:45 Uhr in der Käthe-Kollwitz-Schule, Geismar, Stadtstieg 15.
Neue Paare sind jederzeit willkommen. Weitere Infos bei Hartmut Fabritz, Tel. 0551-24036.



Rückenschule nach F.M. Alexander mit Uli

Jeden Mittwoch 18:30 – 20:00 Uhr (außer in den Schulferien) in der Sparkassenarena, Mehrzweckraum West, (Zufahrt zum Parkplatz über Schützenanger). Mitzubringen sind eine Gymnastikmatte oder Wolldecke, dicke Socken, bequeme Kleidung und 3 – 4 dünne Taschenbücher. Wer sich vorher informieren möchte, Uli hat eine sehr informative Internetseite: www.alexandertechnik-goettingen.de
Wer mitmachen möchte, bitte vorher bei Uli Bitter anfragen (Tel. 05594-8049610 / mobil 0170/2786234)

Seniorenklettern

Jeden Mittwoch findet das Seniorenklettern in Kooperation mit dem Deutschen Alpenverein, abwechselnd in der Sporthalle Weende, James-Franck-Ring 1b (offenes Klettern 15:15-17:15 Uhr) und als Kurs im Kletterzentrum RoXx, Sprangerweg 2, (15:30-17:30 Uhr). Fürs RoXx sind Voranmeldungen erforderlich, daher bietet sich ein Start in Weende an. Dort kann man dann alles mit Rainer Finn, dem Übungsleiter absprechen. Wer nicht Mitglied im Alpenverein ist, zahlt 5,-€/Termin, Mitglieder 2,50 €. Termine und nähere Infos auf der [DAV Webseite](http://www.dav-goettingen.de) oder bei Birgit Henke.

<https://www.davgoettingen.de/events/kurs/Klettern-fuer-Seniorinnen-und-Senioren/60080>

Yoga mit Lilly/Martina/Jule

Jeden Freitag, 16:00-17:15 Uhr, findet ein Yoga-Kurs im Gymnastikraum der Hermann-Nohl-Schule statt. Achtung: Der Gymnastikraum liegt im 1. Stock der Sporthalle, und die erreicht man nicht durch den Haupteingang der Hermann-Nohl-Schule, sondern von der Tilsiter Straße aus. Weitere Infos bei Ute Schlumbohm, Tel. 0551-7905136 oder per E-mail: ute.schlumbohm0204@gmail.com



In den Weihnachtsferien sind die Sporthallen geschlossen!

Viel Spaß bei den Aktivitäten wünscht euch euer Skiklub-Team

Uli Bitter, Tel. 05594-8049610
Hartmut Fabritz, Tel. 0551-24036
Birgit Henke, Tel. 0551-7899202
Tillmann Schill, Tel. 0551-4924807
Donald Schulz (Badminton), Tel. 0551-7702737

Alle aktuellen Informationen findet ihr auf unserer Homepage – schaut mal rein!

www.skiklub-goettingen.de

Die Anmeldung zu den Ski-Alpin Reisen (excl. Ski Opening)

Anmeldungen erfolgen über die Seite „Anmeldung Skireise“ auf unserer Homepage (www.skiklub-goettingen.de). Alternativ ist eine Anmeldung per E-Mail bei Birgit Henke möglich (E-Mail: bhenke@skiklub-goettingen.de)

Die E-Mail muss zwingend folgende Informationen enthalten:

Reise:

Name/Vorname:

Geburtsdatum:

Telefon:

Zimmerwunsch:

Skiklub-Mitglied:	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nein	
Skikurs	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nein	
Anfänger:	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nein	
Fortgeschritten:	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nein	
Snowboard-Kurs:	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nein	
Langlauf:	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nein	
Skipasstage:	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 6	<input type="radio"/> 7

/ESC/